

TEGEV - ALTINYURT ESKRİM MERKEZİ

2007/2008 KIŞ DÖNEMİ HAFTALIK ÇALIŞMA PROGRAMI



	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
9:00							
9:30						FLÖRE 9:30 - 11:30 (SM-M)	FLÖRE 9:30 - 11:30 (SM-M)
10:00						+ Derşhanede öğlenci olanlar için	+ Derşhanede öğlenci olanlar için
10:30							
11:00							
11:30						KILIÇ 11:30 - 13:30 (YA-G-B)	KILIÇ 11:30 - 13:30 (YA-G-B)
12:00						+ Derşhanede öğlenci olanlar için	+ Derşhanede öğlenci olanlar için
12:30							
13:00			İELEV Eğitsel Kol Çalışması				
13:30						KILIÇ 13:30 - 15:30 (SM-M-YB)	KILIÇ 13:30 - 15:30 (SM-M-YB)
14:00						+ Derşhanede sabahçı olanlar için	+ Derşhanede sabahçı olanlar için
14:30							
15:00							
15:30						FLÖRE 15:30 - 17:30 (SM-M-YB)**	FLÖRE 15:30 - 17:30 (SM-M-YB)**
16:00						+ Derşhanede sabahçı olanlar için	+ Derşhanede sabahçı olanlar için
16:30	FLÖRE 16:30 - 18:00 (SM-M)		FLÖRE 16:30 - 18:00 (SM-M)		FLÖRE 16:30 - 18:00 (SM-M)		
17:00		KILIÇ 17:00 - 18:30 YA-G-B		KILIÇ 17:00 - 18:30 YA-G-B			
17:30							
18:00	FLÖRE 18:00 - 20:00 (YB-YA-G-B)		FLÖRE 18:00 - 20:00 (YB-YA-G-B)		FLÖRE 18:00 - 20:00 (YB-YA-G-B)	FLÖRE 17:30 - 19:30 (YA-G-B)**	FLÖRE 17:30 - 19:30 (YA-G-B)**
18:30		KILIÇ 18:30 - 20:00 SM-M-YB		KILIÇ 18:30 - 20:00 SM-M-YB			
19:00							
19:30							
20:00	YETİŞKİN (FLÖRE) Ön bildirim gerekli*	YETİŞKİN (KILIÇ) Ön bildirim gerekli*	YETİŞKİN (FLÖRE) Ön bildirim gerekli*	YETİŞKİN (KILIÇ) Ön bildirim gerekli*			
20:30							

* Yetişkinlerin çalışmaya gelip gelmeyeceklerini, ilgili antrenöre, hafta içi aynı gün akşam 18:00'a kadar bildirmeleri gerekir.

** Çalışmanın sporcu için daha verimli geçmesi için antrenör farklı saat ve grupla çalışmasını uygun görebilir. Bu gibi durumlarda lütfen branş antrenörünüzün katılmanızı istediği antrenman sa: Derşhane / özel ders gibi nedenlerle antrenman saatlerine uyamayan sporcular branş antrenörlerini önceden bilgilendirerek farklı saatteki çalışmalara katılabilirler.

Bu haftalık çalışma programı 2007/2008 Eskrim Sezonu için geçerlidir ve 17 Eylül 2007 tarihinden itibaren uygulanmaya başlayacaktır. Sömestr / bayram gibi tatillerde farklı çalışma programı SM-Süper Minik (97-98 doğumlular), M-Minik (95-96), YB-Yıldız B (93-94), YA-Yıldız A (91-92), G-Genç (88-89-90), B-Büyük (87 ve büyükler)

